



APAJUL - Associação dos Pais e Amigos do Judô Limeirense
CNPJ 03.088.904/0001-09 Inscrição Municipal 25.652
Rua General Rondon, 973 - Cep 13486-154 - Vila Pizza - Limeira - SP - Tel.: (19) 3441-8614

386,10

ANEXO XVI – PLANO DE TRABALHO OBRIGATÓRIO

PLANO DE TRABALHO - ITEM 13 – “JUDO FEMININO E MASCULINO” Edital nº 01/2025		
1- DADOS GERAIS DA OSC		
Nome: APAJUL - Associação dos Pais e Amigos do Judô Limeirense – mantenedora da Associação Limeirense de Judô		
CNPJ: 03.088.904/0001-09		
Endereço: Rua General Rondon,973		CEP: 13.486-154
Bairro: Vila Piza	Ponto de Referência:	
Telefones: 19-98860-0959	E-mail da Instituição: associcaolimeirensedejudo@gmail.com	
Site oficial da entidade para acompanhamento da execução do projeto: www.judodelimeira.com.br	UF: SP	Limeira
2 – IDENTIFICAÇÃO DO RESPONSÁVEL LEGAL PELA OSC (PRESIDENTE/DIRETOR)		
Nome: RENATO APARECIDO RIENDA		
Nº do CPF: 196.963.488-00	Nº do RG/Órgão Expedidor: 27.769.086-9 - SSP/SP	
Mandato de diretoria: (dia, mês, ano): 04/09/2025 a 21/08/2029.		
Cargo: DIRETOR EXECUTIVO - PRESIDENTE		
Endereço: Rua Benedito kuhl, 169		CEP: 13.480-410
Bairro: Vila Claudia		
Telefones: 019-9 8922-3263	E-mail:	
Cidade em que reside: Limeira		UF: SP
3 – IDENTIFICAÇÃO DO RESPONSÁVEL TÉCNICO PELO PROJETO		
Nome: JEFFERSON QUEIROZ CELESTINO		
Área de Formação: Educação Física	Nº do Registro no Conselho Profissional: CREF: 0598595/G-SP	
Telefone do Técnico: 19-98719-5753	E-mail do Técnico: JQCSPORTS@GMAIL.COM	
4 – OUTROS PARTÍCIPES PLANO DE TRABALHO		
Nome:		
CNPJ/CPF:		
Endereço:		CEP:
5 – DESCRIÇÃO DA REALIDADE		
O judô Limeirense vem ao longo da história marcado pelo surgimento de grandes talentos esportivos os		



quais representam nossa cidade no cenário esportivo regional, estadual e até mesmo nacional. Participando incisivamente na formação integral de seu praticante esta arte e esporte olímpico contribui para o desenvolvimento físico, mental e social de seu praticante.

A APAJUL atende cerca de 300 judocas entre crianças, jovens e adultos em atividade, com a perspectiva de propagar os ensinamentos éticos e filosóficos desta arte, buscamos aumentar este número de praticantes em atividade, tanto na formação de novos praticantes como no cenário competitivo, seguindo o calendário federativo de 2025/2026.

Com a concretização do Termo de Fomento proporcionará para nossos judocas melhores condições de atuação nos Torneios e Campeonatos e para levar melhorias aos atendimentos das ações sociais junto aos projetos ampliando o atendimento a esta população dos bairros mais distantes, assim como disponibilizar materiais esportivos de qualidade para que nossos judocas possam ter melhores condições de disputa, de aprendizado e abrangência no projeto caminho suave da entidade.

6 - DESCRIÇÃO DE METAS QUANTITATIVAS, PARÂMETROS DE AFERIÇÃO E PERIODICIDADE:

Metas quantitativas	Parâmetros de aferição	Periodicidade
Atender 165 participantes a partir de 07 anos de idade.	Ficha de inscrição e controle de frequência.	Mensal
Ensinar os fundamentos básicos de quedas do Judô – (Ukemis – ushiro ukemi, Yoko ukemi, mae ukemi, zempo kaite ukemi).	Avaliação observacional dos professores/Sensei.	Mensal
Ensinar 06 Técnicas (golpes) básicas do Judô (de braço - Te Waza; de Quadril – Koshi Waza e de Perna – Ashi Waza).	Avaliação observacional dos professores/Sensei e Exame de faixa no final do ciclo de 10 meses.	A cada 06 meses
Ensinar 04 técnicas de solo (Ne Waza).	Avaliação observacional dos professores/Sensei e Exame de faixa no final do ciclo de 10 meses.	A cada 06 meses
Desenvolver as habilidades motoras básicas como: andar, rastejar, saltar, saltitar, correr, galopar, rolar.	Avaliação observacional dos professores/Sensei.	A cada 06 meses
Avaliar periodicamente peso corporal de acordo com a tabela de peso da Federação Paulista de Judô - FPJ	Avaliação observacional dos professores/Sensei. Comparativos peso/idade FPJ.	A cada 03 meses
Desenvolver o conhecimento histórico, disciplinar, ético e moral da modalidade, durante o aprendizado do Judô.	Avaliação comportamental e observacional dos professores/Sensei e Exame de faixa no final do ciclo de 10 meses.	A cada 06 meses
Promover ao menos 01 festival (ou mais por temporada) da modalidade a fim de oportunizar a vivência competitiva da modalidade	Participação do Festival (is), lista de inscrição, fotos da participação.	01 vez ao ano
Avaliação geral de acordo com	Avaliação pratica dos	01 vez ao ano



faixa etária de idade para promoção de faixa	professores/Sensei dos requisitos ensinados (e Exame de faixa).	
Desenvolver 04 técnicas específica de competição, formas de aplicação e suas variações táticas durante o combate.	Verificação: periodização de treinamento, calendário competitivo e análise observacional dos técnicos.	A cada 06 meses
Desenvolver a tática de luta, baseando – se nas regras da modalidade.	Verificação: resultados em competições, fotos das equipes.	Mensal
Participar de competições oficiais (competições classificatórias, objetivando a final do paulista por classe de idade).	Verificação: resultados em competições, fotos das equipes.	Mensal (De acordo com calendário anual da Federação Paulista de Judô).

6.1 – DESCRIÇÃO DE METAS QUALITATIVAS, PARÂMETROS DE AFERIÇÃO E PERIODICIDADE:

Metas qualitativas	Parâmetros de aferição	Periodicidade
Descrever metas	Descrever parâmetros	Descrever periodicidade
Aperfeiçoar progressivamente o desenvolvimento das técnicas da modalidade.	Verificação: ficha de avaliação técnica desenvolvida pela equipe técnica e relatório de avaliação observacional dos professores.	A cada 06 meses
Aperfeiçoar o desenvolvimento motor e habilidades motoras dos judocas através das atividades específica da modalidade (jogos de oposição, jogos específicos de lutas).	Verificação: relatório técnico elaborado pela entidade.	A cada 06 meses
Desenvolver os valores morais de comportamento social, respeito e ética dos participantes.	Verificação: relato de experiência dos professores, mães, professoras de escola, educadoras, etc.	A cada 06 meses
Impactar positivamente os valores morais, o civismo, a conscientização de princípios socioeducativos e o rendimento escolar do participante.	Verificação: análise de boletins escolares de maneira periódica e entrevista semiestruturada com os responsáveis sobre os aspectos sociais e morais do participante.	A cada 04 meses.
Aperfeiçoar e desenvolver progressivamente as técnicas e a tática de luta do Judô competitivo	Verificação: resultados em competições, fotos das equipes.	Mensal (de acordo com calendário anual da Federação Paulista de Judô).
Aperfeiçoar e desenvolver progressivamente os princípios e ensinamento disciplinares e éticos da modalidade.	Verificação: relato de experiência dos professores, mães, professoras de escola, educadoras, etc.	A cada 06 meses



Melhorar o rendimento esportivo em competições	Verificação: análise dos resultados obtidos em cada competição.	A cada competição.
6.2 – Objetivo Geral da Proposta <p>FORMAÇÃO ESPORTIVA - Oferecer à vivência prática da modalidade de JUDÔ a comunidade Limeirense de forma gratuita principalmente para a população com vulnerabilidade social desenvolvendo os valores e benefícios físicos que a prática de Esportes traz aos praticantes, além dos aspectos disciplinares, éticos, morais que o Judô como modalidade olímpica proporciona aos seus praticantes.</p> <p>RENDIMENTO ESPORTIVO – Oferecer aos praticantes competidores, a possibilidade de vínculo com a Federação Paulista de Judô, participação do calendário competitivo, atualização técnica, monitoramento e acompanhamento técnico, tático, atualização das regras e normas vigentes no meio competitivo e de formação de equipe de rendimento para representar nosso Município nos eventos oficiais junto a Secretaria de Esportes e Lazer do Município de Limeira.</p>		
6.3 – Objetivos Específicos da Proposta <p>FORMAÇÃO ESPORTIVA:</p> <ul style="list-style-type: none">➤ Atender crianças na faixa etária de 07 a 12 anos nas unidades de iniciação esportiva de forma gratuita.➤ Atender adolescentes na faixa etária de 13 a 17 anos nas unidades de iniciação esportiva de forma gratuita.➤ Acompanhar a transição dos alunos/participantes que se destacam dentro da iniciação nos polos atendidos e fazer a transição para às equipes de competição da APAJUL. <p>RENDIMENTO ESPORTIVO:</p> <ul style="list-style-type: none">➤ Possibilitar a estrutura técnica e tática adequada aos participantes competitivos indicando as unidades de treinamento tanto nos projetos sociais como em academias conveniadas de rendimento.➤ Assistir tecnicamente e taticamente as equipes de competição nas classes sub 11 sub 13, sub 15, sub 18, sub 21 e adulto para representar nosso município junto às federações, ligas, confederações, etc. Desenvolver os princípios filosóficos e Éticos do Judô com intuito de demonstrar novas perspectivas de vida aos seus praticantes.		
6.4 – Abrangência da Proposta: <ul style="list-style-type: none">✓ Atingir 100% a meta de atendimento à população estabelecida no chamamento público nos gêneros masculino e feminino;✓ Assistir tecnicamente as equipes de competição de Judô do Município.✓ Ensinar e aperfeiçoar dos fundamentos técnicos do Judô;✓ Desenvolver aprendizado das regras oficiais do Judô;✓ Desenvolver Aprendizado dos sistemas táticos básicos do Judô;✓ Aperfeiçoamento das habilidades motoras básicas e capacidades físicas básicas do condicionamento físico geral;✓ Selecionar os Judocas com maior possibilidade para ingressar na equipe de competição;✓ Promover atividades extras, visando à promoção de inclusão social;✓ Aperfeiçoamento e aprofundamento dos aspectos técnicos do Judô visando o alto rendimento;✓ Promover a orientação para os fatores complementares e esportivos e de prevenção a lesões.		
6.5 – Período de execução do Objeto proposto: <p>O presente Termo de Fomento terá vigência de 11 (onze) meses, sendo, de 01 de fevereiro a 31 de dezembro de 2026, ininterruptamente, podendo ser prorrogado nos termos da Lei 13.019/2014 e Decreto Municipal nº 274 de 17 de agosto de 2.021.</p> <p>Período: 01 de Fevereiro de 2026 a 31 de Dezembro de 2026.</p>		



6.6 – Metodologia e Abordagem da Proposta

A APAJUL através de seus colaboradores (Professores de Judô) em vários locais de pratica de Judô dentro de nosso Município buscam novos talentos, judocas, para serem integrados nas Equipes de Competição do nosso Município, possibilitando aos judocas a filiação junto a Federação Paulista de Judô.

1ª Fase – Preparação para Quedas – Técnicas de Amortecimento - UKEMIS

Movimentos preparatórios e introdutórios de Ukemis – técnicas de amortecimento (período de 02 meses), Jogos de disputa iniciais: Base/postura básica da luta, esquivas, jogos de oposição; rolamentos diversos, desenvolvimento da consciência corporal, fortalecimento da musculatura através de jogos lúdicos.

2ª Fase – Técnicas Básicas de Solo – Ne Waza

Jogos e brincadeiras que desenvolvam o espírito natural de lutas disputa em equipe, iniciação de técnicas de imobilização, introdução das regras de luta da modalidade, desenvolvimento do respeito mutuo dos praticantes (sexo, idade, força, peso, etc); lutas adaptadas à modalidade (sumô, jogos indígenas, etc);

3ª Fase – Técnicas Básicas de Projeção

Progressão pedagógicas das quedas com variação de altura, desenvolvimento do domínio corporal, amortecimento pleno das quedas e projeções (06 meses); iniciação das técnicas de perna (facilidade de aproximação de quedas); iniciação das técnicas de quadril (quedas laterais, equilíbrio e domínio da projeção); iniciação das técnicas de braço (quedas altas).

4ª Fase – Lutas em pé – Te Waza

Aprimoramento dos Ukemis (técnicas de projeção); desenvolvimento e proteção corporal (agrupamento e proteção dos membros, cabeça, pescoço); iniciação das lutas em pé; projeções variadas (nague-ai – desenvolvimento técnico de projeções, proteção individual nas quedas e projeções da modalidade), aprimoramento técnicos dos golpes básicos do Judô, introdução às táticas de luta e aprofundamento das regras do Judô;

5ª Fase – Iniciação e Vivência Competitiva

Nesta fase os judocas já vivenciam a luta propriamente dita (randori, shiai) internamente nas aulas, em encontros com outras academias, intercâmbios, festivais, competições amistosas, tática de luta; aprofundamento em técnicas específica de competição.

PROGRESSÃO PEDAGÓGICA DAS AULAS:

As aulas são iniciadas com Hei inicial respeitando os ensinamento e costumes da cultura oriental (saudação ao Sensei – Professor), costumes e doutrinas estas que são introduzidos gradativamente aos seus praticantes; aquecimento geral respeitando as especificidades das faixas etárias, evidenciando a ludicidade quando crianças e jovens, técnicas específicas de ukemis, atividades enfatizando a flexibilidade, a força, a resistência, a agilidade, domínio e conhecimento corpóreo.

As aulas terão duração total de 60 minutos, sendo dividida em quatro partes sendo elas: atividades de formação física multilateral, realizada de maneira lúdica através de pequenos jogos e brincadeiras, ukemis técnicas de amortecimento, parte principal desenvolvimento das técnicas de imobilização, projeção e parte final de volta à calma, esta temos como prioridade desenvolver os valores múltiplos do esporte de forma geral e principalmente os valores éticos, morais e disciplinares da modalidade JUDÔ em específico.

Locais: 03. Equipamentos públicos a ser definido pela Secretaria de Esporte e Lazer

RENDIMENTO ESPORTIVO

Metodologia

Os treinamentos para a equipe de rendimento a partir de 11 anos visando à transição dos alunos destaques a compor as equipes de competição do Município e com o objetivo em participação em competições amistosas e oficiais representando o judô Limeirense no cenário regional, estadual e nacional, onde os judocas serão encaminhados aos parceiros para aspirar os ensinamentos competitivos e executado pelos parceiros membros da nossa entidade e equipe técnica, utilizando os meios e métodos científicos adequados, bem como, respeitando os aspectos biológicos e morfológicos dos participantes.



1ª FASE

Transição da escolinha para a equipe de rendimento, participação de festivais e torneios amistosos vivenciando a iniciação competitiva.

2ª FASE

Participação da Federação Paulista de Judô como atleta federado, participação de treinos com outras academias, treinamentos específicos de kumi-kata (técnicas de pegadas específicas), shiai (simulação de competição), aumento do volume e intensidade de técnicas e conceitos competitivos, objetivos competitivos já implantados.

3ª FASE

Participação da Federação Paulista de Judô como atleta federado, participação de treinos com outras academias, treinamentos específicos de kumi-kata (técnicas de pegadas específicas), shiai (simulação de competição), técnicas específicas de cada categorias, estilo de luta, desenvolvimento do Tokuy Waza (melhor técnicas do atleta), aumento do volume e intensidade de técnicas e conceitos competitivos, periodização de treinamento físico, objetivo competitivo evidente nível paulista (chegar e conquistar medalha na fase final do campeonato paulista), participação em todas as competições oficiais, representar nosso município nos jogos regionais.

6.7 – Público Beneficiário

O projeto atenderá a população de Limeirense do sexo feminino e masculino com as faixas etárias: Crianças de 07 a 12 anos, Adolescentes de 13 a 17 anos, Jovens Adultos acima de 18 anos - participantes da equipe de rendimento, com a meta mínima de 165 atendidos.

6.7.1 – Perfil do Público Beneficiário Direto

Oferecer à prática da modalidade JUDÔ a comunidade Limeirense de forma gratuita principalmente para a população com vulnerabilidade social para Crianças nas faixas etárias de 07 a 12 anos, Adolescentes nas faixas etárias de 13 a 17 anos e adultos acima de 18 anos pertencentes a equipe de rendimento, tanto como forma de pratica de exercício físico para a saúde como para aqueles indivíduos com o interessam por competição.

6.8 – Meta de atendimento total:

- ✓ Atender 165 judocas em processo de formação esportiva e rendimento esportivo, sendo de ambos os sexos - Masculino e Feminino.

6.9 – Compatibilidade de Custo:

Tipo de despesa	Orçamento 1	Orçamento 2	Orçamento 3	Valor aplicado
Descrição	Nome da empresa Valor	Nome da empresa Valor	Nome da empresa Valor	Nome da empresa Valor
MATERIAL ESPORTIVO Quimono Infantil Tecido sarja/ brim de gramatura 290 grs/mt2 ou 480 mt / linear Quimono Reforçado Branco/ Azul – produzido 100% algodão natural, acompanha faixa branca. Tamanhos: M1, M2, M3, M4	Sandra R. C. D. Toledo Ltda. 192,08	Roble 179,00	Padovani A. E. Ltda. 211,28	Roble 179,00
MATERIAL ESPORTIVO - Quimono Quimonos trançado de	Sandra R. C. D. Toledo Ltda.	Roble 486,00	Padovani A. E. Ltda.	Roble



treinamento – (500 grms/mt) modelo treinamento na cor branca/azul - Tamanhos: M4 - A1 – A2 – A3.	520,36		572,89	486,00
MATERIAL ESPORTIVO - Quimono Quimono trançado modelo Competição 720grs/mt² (1225 mt/linear), na cor branca/azul - Tamanhos: M4 - A1 – A2 - A3 – A4	Sandra R. C. D. Toledo Ltda. 702,97	Roble 650,00	Padovani A. E. Ltda. 773,26	Roble 650,00
MATERIAL ESPORTIVO – FAIXA Faixa com cores variadas cinza, azul, amarela, laranja, verde, roxa; tamanhos M4 – A1 - A2 - A3	Sandra R. C. D. Toledo Ltda. 29,16	Roble 29,00	Padovani A. E. Ltda. 32,07	Roble 29,00
MATERIAL ESPORTIVO PACH GRANDE Identificação de uniformes para fixação nas costas dos Quimonos dos atletas pertencentes ao projeto e para equipe de rendimento pachs personalizado, confeccionado com tecido brim e aplicado intertela. 24,0	Sandra R. C. D. Toledo Ltda. 17,00	Roble 17,00	Padovani A. E. Ltda. 18,70	Roble 17,00
MATERIAL ESPORTIVO - PACHS - pequeno Identificação de uniformes para fixação nos Quimonos (peito lado direito) dos atletas, pertencentes ao projeto e para equipe de rendimento pachs personalizado, confeccionado com tecido brim e aplicado intertela.	Sandra R. C. D. Toledo Ltda. 12,00	Roble 12,00	Padovani A. E. Ltda. 13,20	Roble 12,00
UNIFORME - Camiseta Camiseta dry poliéster, manga curta, poliéster, 05 logos coloridos.	Código Alfa 87,00	OUSE 85,50	BULOKE 83,80	BULOKE 83,80
Taxa Federativa FPJ Filiação de Atleta Divisão Aspirante - Taxa Federativa junto a Federação Paulista de Judô referente aos atletas Faixas Azul, Amarela, Laranja e Verde.	Federação Paulista de Judô 94,00	-	-	Federação Paulista de Judô 94,00
Taxa Federativa FPJ Filiação de Atleta Divisão Especial - Faixa Marrom/Preta - Taxa Federativa junto a Federação Paulista de Judô referente aos atletas Faixas Marrons e Pretas.	Federação Paulista de Judô 355,00	-	-	Federação Paulista de Judô 355,00
Taxa de Anuidade da Associação e Professor Taxa de Inscrição para participação anual da Associação - Anuidade da Entidade da FPJ e CBJ.	Federação Paulista de Judô 1.000,00	-	-	Federação Paulista de Judô 1.000,00
Taxa de Inscrição Campeonatos/Torneios/Cursos de Judô - Taxa de Inscrição para participação (Campeonatos/ Torneios/Cursos de Judô) FPJ e CBJ.	Federação Paulista de Judô 99,00	-	-	Federação Paulista de Judô 99,00



TRANSPORTE - Viagem Viagens de Van, para Competições Oficiais e Amistosas, Cursos de Capacitação da Equipe Técnica e de Judocas. Viagens (de 50 km até 150 km)	R.F. SCHINOR Transportes - EIRELI-ME 1.200,00	THE BEST Locadora de Veículos LTDA 1.300,00	TRANSCHINOR Transporte Locações 1.280,00	R.F. SCHINOR Transportes - EIRELI-ME 1.200,00
TRANSPORTE - Viagem Viagens de Van, para Competições Oficiais e Amistosas, Cursos de Capacitação da Equipe Técnica e de Judocas. Viagens (de 150km a 200 km)	R.F. SCHINOR Transportes - EIRELI-ME 1.500,00	THE BEST Locadora de Veículos LTDA 1.750,00	TRANSCHINOR Transporte Locações 1.780,00	R.F. SCHINOR Transportes - EIRELI-ME 1.500,00
TRANSPORTE - Viagem Viagens de Van, para Competições Oficiais e Amistosas, Cursos de Capacitação da Equipe Técnica e de Judocas. Viagens (de 200 km a 300 km)	R.F. SCHINOR Transportes - EIRELI-ME 2.100,00	THE BEST Locadora de Veículos LTDA 2.450,00	TRANSCHINOR Transporte Locações 2.400,00	R.F. SCHINOR Transportes - EIRELI-ME 2.100,00
TRANSPORTE - Viagem Viagens de Van, para Competições Oficiais e Amistosas, Cursos de Capacitação da Equipe Técnica e de Judocas. Viagens (de 300 km a 400 km)	R.F. SCHINOR Transportes - EIRELI-ME 2.400,00	THE BEST Locadora de Veículos LTDA 2.750,00	TRANSCHINOR Transporte Locações 2.650,00	R.F. SCHINOR Transportes - EIRELI-ME 2.400,00
CUSTOS INDIRETOS - Assessoria Contábil Assessoria Contábil – serviços contábeis necessários para manutenção e assessoria dos mecanismos legais da tributação vigente legal, balanço fiscal, declarações, certidões, etc.	ESCRITORIO BOA VISTA 1.590,00	-	-	ESCRITORIO BOA VISTA 1.590,00
AJUDA DE CUSTO – ATLETAS Referente aos custos de atletas que competem jogos regionais representando nosso município.	250,00	-	-	250,00

6.10 – CRONOGRAMA FÍSICO DE EXECUÇÃO DO OBJETO

A APAJUL está associada à FPJUDO - Federação Paulista de Judô, juntamente com a CBJ - Confederação Brasileira de Judô, as quais gerenciam o calendário Nacional, Estadual e Regional, não divulgando antecipadamente o calendário do ano seguinte, ficando difícil prever com certeza os compromissos em competições oficiais, competições preparatórias, torneios, festivais, cursos e exame de graduação de faixa, assim sendo construímos uma base de compromissos baseados em calendários anteriores para termos uma previsão das atividades a serem realizadas, segue quadro abaixo:

Descrição das ações	Período de execução (mês)											
	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez	
- Início do Projeto Caminho Suave	x											
- Cadastramento dos Participantes	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
- Aquisição Materiais esportivos	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	



- Divulgação do Projeto	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	
- Calendário Competitivo		X	X	X	X	X	X	X	X	X	
- Prestação de Contas	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
- Jogos Regionais						X					
- Festival de Judô Interno						X					
- Exame de Faixa							X	X	X	X	
- ENCERRAMENTO - BONEKAI											X

7 – CAPACIDADE INSTALADA

7.1 – Equipe de Profissionais Permanente da OSC

Nome	Formação	Função na OSC	Carga Horária Mensal de Trabalho
A Contratar	Professor de Judô Faixa Marrom/Preta	Professor de Judô	13 horas/semanal
A Contratar	Professor de Judô Faixa Marrom/Preta	Professor de Judô	10 horas/semanal
A Contratar	Professor de Judô Faixa Marrom/Preta	Professor de Judô	10 horas/semanal
A Contratar	Professor de Judô Faixa Marrom/Preta	Professor de Judô	06 horas/semanal

7.1.1 – Equipe de profissionais que atuarão diretamente no projeto selecionado

Profissional	Formação	Quantidade de horas/aula contratada mês	Valor da hora/aula	Valor total/mês
A contratar	Professor de Judô	52 horas/mensal	41,50/ hora aula	2.158,00
A contratar	Professor de Judô	40 horas/mensal	41,50/ hora aula	1.660,00
A contratar	Professor de Judô	40 horas/mensal	41,50/ hora aula	1.660,00
A contratar	Professor de Judô	24 horas/mensal	41,50/ hora aula	996,00
	Total horas contratadas	156 horas	-	6.474,00

7.2 – Estrutura Física: () Própria (X) Cedida () Alugada () Outros

7.3 – Instalações físicas

Cômodo	Quantidade	Tipo de atividades desenvolvidas no espaço
Centro Comunitário Teixeira Marques - Salão Social	01	Aulas de Judô – projeto Caminho Suave



Centro Comunitário Nossa Senhora das Dores I	01	Aulas de Judô – projeto Caminho Suave
Centro Comunitário Bairro Ouro Verde - Salão Social	01	Aulas de Judô – projeto Caminho Suave

7.4 – Equipamentos disponíveis

Tipo de Equipamento	Quantidade
Tatames	234 peças de EVA – 40 mm – Dupla Face 1mx1m.

8 – MONITORAMENTO, AVALIAÇÃO E SUSTENTABILIDADE DA PROPOSTA

8.1 – Quais Técnicas de Monitoramento e Avaliação serão aplicadas durante a execução do objeto

Estaremos monitorando as atividades do projeto através de:

- FICHA DE INSCRIÇÃO;
- FOTOS das atividades cotidianas;
- FOTOS das atividades extras (encontros para treinos entre os Polos na unidade de Rendimento);
- FOTOS dos Festivais de Judô promovidos pela APAJUL;
- FOTOS das Equipes de Rendimento nas Competições Amistosas e Oficiais.
- Divulgação Resultados Fotos Vídeos no Site: www.judodelimeira.com.br e <https://www.facebook.com/projetosocialcaminhosuave>

9 – DETALHAMENTOS DA APLICAÇÃO DOS RECURSOS FINANCEIROS

Descrição detalhada da despesa por tipo	Quantidade	Valor unitário	Valor total(R\$)
PROFESSOR I DE JUDÔ	11	2.158,00	23.738,00
PROFESSOR II DE JUDÔ	11	1.660,00	18.260,00
PROFESSOR III DE JUDÔ	11	1.660,00	18.260,00
PROFESSOR IV DE JUDÔ	11	996,00	10.956,00
Sub Total			71.214,00
QUIMONO INFANTIL	70	179,00	12.530,00
QUIMONO TRAINING	10	486,00	4.860,00
QUIMONO TRANÇADO	10	650,00	6.500,00
Sub Total			23.890,00
FAIXA COLORIDA	146	29,00	4.234,00
PACHS GRANDE	81	17,00	1.377,00
PACHS PEQUENO	128	12,00	1.536,00
CAMISETA	105	83,80	8.799,00
Sub Total			15.946,00
REGISTRO DE ATLETA DIVISÃO - ASPIRANTE	45	94,00	4.230,00



REGISTRO DE ATLETA - DIVISÃO ESPECIAL	10	355,00	3.550,00
ANUIDADE DA ASSOCIAÇÃO (alvará)	01	1.000,00	1.000,00
Sub Total			8.780,00
Campeonatos – Inscrição	125	99,00	12.375,00
TRANSPORTE – de 50 km a 150 km	05	1.200,00	6.000,00
TRANSPORTE – de 150 km a 200 km	04	1.500,00	6.000,00
TRANSPORTE – de 200 km a 300 km	03	2.100,00	6.300,00
TRANSPORTE – de 300 a 400 km	01	2.400,00	2.400,00
Sub Total			33.075,00
ASSESSORIA CONTÁBIL	01	1.590,00	1.590,00
AJUDA DE CUSTO – ATLETAS	22	250,00	5.500,00
Sub Total			7.090,00
TOTAL (R\$)			159.995,00

10 – Cronograma de Desembolso – Modelo anexo

11 – DECLARAÇÃO DO PROPONENTE

O Judô sendo um esporte olímpico que sempre trouxe medalhas para o nosso país, além de ser uma arte marcial que desenvolve o ser humano como um todo, em seu caráter, capacidades físicas e mentais, nosso Judô Limeirense é carregado de histórias, defendendo nossa bandeira nos mais variados campeonatos regionais, estaduais e nacionais, assim sendo nossa entidade buscará desenvolver esta modalidade com sua metodologia baseada nos critérios de desenvolvimento humano respeitando os valores éticos e morais de nossa sociedade além das características específicas de cada faixa etária.

Por fim, acreditamos que somente com o esporte sendo oferecido para a população de forma ampla e gratuita, oportunizará vivências sócio emocionais aos seus praticantes auxiliando em seu desenvolvimento global.

Pede Deferimento

Limeira, 08 de Dezembro de 2025.

Renato Aparecido Rienda
Presidente

Jefferson Queiroz Celestino
Coordenador

12 – ASSINATURA DO CONCEDENTE

Local e Data

Assinatura do Concedente